

# Cosa trovi a colazione.

*What's on our buffet.*

## PANE E FORNO

Pane vario  
 Pane in cassetta 3 VARIETÀ  
 Grissini  
 Cracker  
 Fette biscottate  
 Fette biscottate integrali  
 Gallette di riso  
 Gallette di mais  
 Cereali sfusi 4 VARIETÀ  
 Croissant vuoti  
 Croissant ai cereali  
 Muffin  
 Vetrina senza  
 glutine 8/10 VARIETÀ

## BEVANDE

Macchina self-service WMF:  
 caffè, cappuccino, cioccolata  
 e altro  
 Caffè americano  
 Tè e tisane 10 VARIETÀ  
 Latte parzialmente scremato  
 Latte senza lattosio  
 Latte di soia  
 Latte di riso  
 Latte di avena  
 Succo di arancia  
 Succo di mela  
 Succo multivitaminico  
 Succo di pomodoro  
 Acqua detox  
 Acqua

## DOLCE

Ciambella ferrarese  
 Torta artigianale  
 Biscotti  
 Biscotti artigianali 4 VARIETÀ  
 Cestini di pasta frolla farciti  
 Pancake  
 Sciropo d'acero  
 Favo con miele  
 Mielì artigianali del Delta del Po  
 Marmellate artigianali  
 romagnole VARI GUSTI  
 Marmellata di limoni o arance  
 fatta da Simona  
 Creme spalmabili  
 Pasta o crema di arachidi  
 Gruppioni  
 Nutella monoporzione  
 Burro  
 Burro salato

## FRUTTA E SEMI

Frutta fresca  
 Prugne sciroppate  
 Pesche sciroppate  
 Banana e albicocca disidratate  
 Frutta disidratata 4 VARIETÀ  
 Frutta secca mista  
 Noci  
 Mirtilli rossi  
 Uvetta sultanina  
 Semi vari 7 VARIETÀ  
 Polline

## SALATO

Salumi del territorio Negrini  
*salame ferrarese, zia ferrarese,  
 salame rosa, pancetta, mortadella,  
 tacchino*  
 Formaggi 3 VARIETÀ  
 Mozzarelline  
 Mostarda  
 Uova sode  
 Uova strapazzate  
 Uova farcite  
 Frittata  
 Bacon  
 Würstel  
 Torta salata farcita  
 Focaccia farcita  
 Piadina farcita  
 Brioche salate farcite  
 Bruschetta  
 Peperoni ripieni  
 Pomodorini  
 Pomodori secchi  
 Cetrioli  
 Olive

## YOGURT

Yogurt naturale  
 Yogurt alla frutta  
 Yogurt magro naturale  
 Yogurt magro alla frutta  
 Yogurt greco  
 Yogurt senza lattosio  
 Yogurt vegano

## DA SAPERE

I prodotti elencati sono quelli che ordiniamo ai nostri fornitori: a volte può succedere che non siano disponibili, per problemi di consegna o di reperibilità. Alcuni prodotti sono stagionali, come certe varietà di frutta, di marmellate e di dolci.

L'unica intolleranza che riusciamo a gestire e assicurare è quella al **glutine**, perché reperiamo sul mercato, da aziende internazionali, prodotti monodose con certificazione (crackers, fette salate croccanti, pane, gallette di mais e riso, fette biscottate, snack dolci, muesli, corn flakes, biscotti. Chiaramente non sempre si trovano tutti i prodotti elencati). Tutte le altre intolleranze non le gestiamo e non le assicuriamo: riportiamo solamente quanto indicato in etichetta, senza assumerci alcuna responsabilità, in quanto non ci sono certificazioni sul prodotto che ci possano sollevare da qualsiasi responsabilità.

## ORARIO

LUNEDÌ - VENERDÌ

**7,00-9,30**

SABATO E DOMENICA

**7,30-10,00**

# What's on our buffet.

*Cosa trovi a colazione.*

## BREAD & BAKERY

Assorted bread  
 Sandwich bread 3 KINDS  
 Breadsticks  
 Crackers  
 Rusks  
 Wholemeal rusks  
 Rice cakes  
 Corn cakes  
 Cereals 4 KINDS  
 Plain croissants  
 Multigrain croissants  
 Muffins  
 Gluten-free display 8-10 KINDS

## DRINKS

WMF self-service machine:  
 coffee, cappuccino, hot  
 chocolate and more  
 American coffee  
 Teas and herbal teas 10 KINDS  
 Semi-skimmed milk  
 Lactose-free milk  
 Soy milk  
 Rice milk  
 Oat milk  
 Orange juice  
 Apple juice  
 Multivitamin juice  
 Tomato juice  
 Detox water  
 Water

## SWEET

Ferrara ring cake  
 Homemade cake  
 Biscuits  
 Artisan biscuits 4 KINDS  
 Filled shortcrust tartlets  
 Pancakes  
 Maple syrup  
 Honeycomb  
 Artisan honey from the Po Delta  
 Artisan jams from  
 Romagna VARIOUS FLAVOURS  
 Lemon or orange marmalade,  
 homemade by Simona  
 Assorted spreads  
 Gruppioni peanut butter or  
 peanut cream  
 Single-serve Nutella  
 Butter  
 Salted butter

## FRUIT & SEEDS

Fresh fruit  
 Prunes in syrup  
 Peaches in syrup  
 Dried banana and apricot  
 Dried fruit 4 KINDS  
 Mixed nuts  
 Walnuts  
 Cranberries  
 Sultanas  
 Seeds 7 KINDS  
 Bee pollen

## SAVOURY

Local cured meats by Negrini  
*salame ferrarese, zia ferrarese,  
 salame rosa, pancetta, mortadella,  
 turkey*  
 Cheeses 3 KINDS  
 Mini mozzarella  
 Mostarda (fruit in mustard  
 syrup)  
 Hard-boiled eggs  
 Scrambled eggs  
 Devilled eggs  
 Frittata  
 Bacon  
 Frankfurters  
 Savoury pie  
 Filled focaccia  
 Filled piadina  
 Filled savoury brioche  
 Bruschetta  
 Stuffed peppers  
 Cherry tomatoes  
 Sun-dried tomatoes  
 Cucumbers  
 Olives

## YOGURT

Plain yogurt  
 Fruit yogurt  
 Plain low-fat yogurt  
 Low-fat fruit yogurt  
 Greek yogurt  
 Lactose-free yogurt  
 Vegan yogurt

## GOOD TO KNOW

The products listed are those we order from our suppliers: occasionally some may not be available because of delivery or supply issues. Some products are seasonal, such as certain varieties of fruit, jams and cakes.

The only intolerance we are able to manage and guarantee is **gluten** intolerance, because we source certified single-portion products from international companies (crackers, crispy savoury slices, bread, corn and rice cakes, rusks, sweet snacks, muesli, corn flakes, biscuits. Of course, not all the products listed are always available). We do not manage or guarantee any other intolerance: we only report what is stated on the label and cannot accept any responsibility, as there is no certification on the product that could release us from liability.

## OPENING HOURS

MONDAY - FRIDAY

**7:00-9:30**

SATURDAY & SUNDAY

**7:30-10:00**